

Профилактика абортов.



Сохранение репродуктивного здоровья женщин и обеспечение безопасного материнства – приоритетная задача современной медицины во всем мире. Россия на протяжении многих лет занимает одно из ведущих мест по числу абортов, пагубные последствия которых приводят к материнской смертности, нарушению репродуктивного здоровья, бесплодию, невынашиванию беременности, осложнениям беременности и родов, формированию

целого ряда гинекологических заболеваний. Каждый год в мире производится около 53 млн. абортов. Наша страна занимает одно из ведущих мест по количеству абортов, хотя их число из года в год уменьшается. Так количество абортов за последние пять лет снизилось почти на 40%.

В связи с этим предотвращение абортов и их осложнений – одна из главных задач в сохранении репродуктивного здоровья женщины и залог рождения здорового потомства.

Аборт – это искусственное прерывание наступившей беременности, которое осуществляется медикаментозным или хирургическим путём. Официально признано, что **аборт** – это убийство живого существа. Нежелательная беременность в подростковом возрасте преимущественно заканчивается абортом, что несет за собой серьезные последствия. Даже при самых лучших больничных условиях, когда аборт произведен в клинике опытным специалистом, не исключены последствия для здоровья в результате осложнений.

В первую очередь, профилактика абортов заключается в полной и достоверной информации об абортах. Аборт даёт много последствий, являясь тяжёлой биологической травмой. Осложнения после аборта бывают ближайшими и отсроченными. Травмируются шейка и тело матки, и это может привести впоследствии к нарушению функции матки, к возникновению нарушений менструального цикла, вторичному бесплодию.

ОСЛОЖНЕНИЯ И ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА

- Кровопотеря – обильное кровотечение может привести к дальнейшим оперативным вмешательствам (вплоть до удаления матки).
- Ранение матки, также может привести к потере матки.
- Воспалительный процесс матки и придатков.
- Последующее бесплодие – аборт часто провоцирует развитие воспалительных поражений. Обычно оно развивается на фоне трубной непроходимости, хотя бывает, что проблемы с зачатием возникают на фоне повреждений маточного тела хирургическими инструментами. Чаще всего бесплодие обусловлено абортами, которые проводились при первой беременности.
- Осложнения течения последующих беременностей.
- Сепсис.
- Нарушение менструальной функции.
- Угроза самопроизвольных выкидышей при последующих беременностях.

- Бесплодие.
- Эндометрит - заболевание, которое вызывается воспалительным процессом в поверхностном слое эндометрия, внутренней слизистой оболочки тела матки.
- Частота осложнений абсолютно одинакова при различных резусах, но опасность прерывания при отрицательном резус-факторе заключается в совсем других факторах, одним из которых является высокий риск развития гемолитической патологии у плода при следующем зачатии и вынашивании.
- Также к опасным последствиям аборта относят и повышение вероятности развития онкопатологий. Гормональный сбой, спровоцированный абортom, повышает вероятность развития рака шейки матки или цервикального канала, брюшной полости, щитовидной железы. Доказательством этому служит тот факт, что у девушек, переживших аборт до 18-летнего возраста, вероятность развития рака молочных желёз возрастает на 150%.
- До принятия решения необходимо проверить группу крови и резус фактор – при отрицательном резус факторе возникает риск, что последующие беременности будут прерываться раньше срока. Возможность родить здорового ребенка будет весьма ограничена.
- Психическая травма приводит к депрессии. Говоря о психологических последствиях аборта, обычно говорят о женщинах, однако этот поступок влияет на душевное состояние и мужчин. Если же отец желал иметь ребёнка или, возможно, ничего не знал о беременности, а женщина сделала аборт, то он может чувствовать печаль или утрачивает способность радоваться.

Чтобы избежать новых переживаний, связанных с абортom, сберечь свое здоровье и здоровье своих будущих детей, женщина должна знать обо всех *методах предупреждения нежелательной беременности*. Многочисленные исследования убедительно показали, что риск, связанный с применением контрацептивных средств, значительно ниже, чем риск, связанный с нежелательной беременностью и абортom.

К эффективным средствам профилактики нежелательной беременности относятся:

Воздержание (временное или длительное) – на 100% эффективный и не требующий материальных затрат метод.



- **Гормональная контрацепция** позволяет защититься от нежелательной беременности на 99,9%, регулирует менструальный цикл, обладает рядом лечебных эффектов при некоторых гинекологических заболеваниях. Способность к зачатию восстанавливается через 2-3 месяца после отмены препаратов. Надо отметить, что к отрицательным сторонам данного способа можно отнести отсутствие защиты ВИЧ и ИППП, изменение массы тела.
- **Внутриматочная контрацепция** – это метод длительного (от 0-5 до 10 лет) предохранения от беременности с помощью специальных средств, введённых в матку (внутриматочные средства). Из негативных моментов нужно отметить усиление менструальных кровотечений и болей на протяжении первых нескольких месяцев использования ВМС; недостаточное предохранение от внематочной беременности; отсутствие защиты от заболеваний, передающихся половым путём и СПИДа.
- **Хирургическая стерилизация** относится к необратимым методам контрацепции. При её проведении создаются изменения половых органов, исключая наступление

беременности. Эта процедура проводится однократно и даёт 99,9% гарантии ненаступления беременности. К данному методу контрацепции следует прибегать женщинам старше 35 лет, имеющих не менее двоих детей.

- **Презерватив** – на 85-99% позволяет предотвратить нежелательную беременность, ограждает от ИППП и ВИЧ. К тому же, он прост в применении и продаётся без рецепта.

К неэффективным методам контрацепции можно отнести:

- **Прерванный половой акт** (сперматозоиды содержатся в смазке), лактационную аменорею.
- **Календарный метод** с нестабильным месячным циклом неэффективен.

Основная деятельность по профилактике аборт в поликлиниках РФ проводится с женщинами через консультирование, информирование и позитивную пропаганду.

- Раздаточные материалы, информирующие о статистике негативных последствий абортов в России и рекомендации об их предупреждении. Кроме того, женщины могут получить исчерпывающую информацию по профилактике нежелательной беременности у **врача-гинеколога** в женской консультации по месту жительства.
- Доабортное консультирование у **психолога**:
 - информирование женщин о возможных негативных последствиях и осложнениях аборта, как во время проведения, так и после;
 - выявление факторов, подталкивающие женщину к принятию решения по поводу прерывания нежелательной беременности;
 - оказание женщине эмоциональной поддержке;
 - формирование ответственного отношения женщины к сохранению репродуктивного здоровья и родительству;
 - повышение психологической грамотности женщин об аборте и его последствиях и осложнениях.
- Консультация у **специалиста по социальной работе** о социальной гарантии государства:
 - ежемесячное пособие женщине, вставшей на учет в ранние сроки беременности;
 - единовременные выплаты при рождении малыша;
 - ежемесячное пособие на ребёнка;
 - материнский капитал;
 - льготы многодетным семьям и семьям с маленькими детьми;
 - государственные программы поддержки материнства и детства.

*зав.женской консультации ГУЗ ЛГБ №4 «Липецк-Мед»
Великорецкая О.А.*