

## **ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия) и ФБС (фибробронхоскопия)**

Проводятся пациентам натощак, приём внутрь лекарственных средств перед ЭГДС, по возможности, рекомендуется отложить. Накануне исследования лёгкий ужин не позднее 19:00.

## **ФКС (фиброколоноскопия)**

Перед **ФКС** пациентам рекомендована бесшлаковая диета в течение 3-х дней – исключить овощи, фрукты, горох, бобовые, ржаной хлеб. Дальнейшая подготовка толстого кишечника проводится очистительными клизмами (**1 способ**) или препаратом «Фортранс» (**2 способ**).

### **1 способ:**

Накануне исследования в 16:00 выпить 50 грамм касторового масла. Вечером в 17:00, 18:00 и 20:00 – очистительные клизмы тёплой водой по 1,5 литра. Утром в день исследования в 06:00, 07:00 и, при необходимости, в 08:00 – очистительные клизмы по 1,5 литра. Клизмы выполняются до чистой воды. Время между последней клизмой и исследованием должно составлять не менее 1,5 часов.

### **2 способ:**

Необходимо 3 пакетика препарата «Фортранс». Каждый пакетик растворяется в 1,0 литре воды. Полученный раствор принимается внутрь по 1 стакану каждые 15-20 минут. Начало подготовки в 16:00 накануне дня исследования. Указанный объём раствора (3 литра из 3 пакетиков) принимается за 3,5-4 часа.