



Какие нормы, связанные с уровнем холестерина в крови, важно знать?

- У здоровых людей общий холестерин должен быть не более 5,0 ммоль/л.
- У пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями или сахарным диабетом – не более 4,5 ммоль/л. При уровне общего холестерина крови свыше 5,0 ммоль/л пациентам без сердечно-сосудистых заболеваний необходимо провести полное исследование липидов крови (липидная кривая, липидный спектр).
- «Плохой» холестерин (ЛПНП) должен быть не более 3 ммоль/л.
- «Хороший» холестерин (ЛПВП) должен быть у мужчин не менее 1 ммоль/л., у женщин не менее 1,2 ммоль/л.
- Триглицериды не более 1,7 ммоль/л.

А Вы знаете свои показатели?